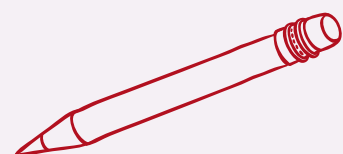


Волшебное путешествие в страну ОЖ



5-й Межрегиональный фестиваль
«Н. А. Ш. Образ жизни»



12 – 25 декабря 2025

Первый день фестиваля



Первый день фестиваля начался с открытия и торжественного приветственного слова руководителя проекта «Школа позитивных привычек» Шульгиной Ирины Борисовны.

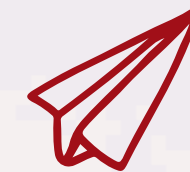
«В этом году мы отправляемся в путешествие по стране Образа жизни», — отметила Ирина Борисовна.

Почетную и ответственную роль первых выступающих взяли на себя учащиеся МДОУ «Детский сад “Березка”» из поселка Мари-Турек, Республика Марий Эл. В своём выступлении они представили итоги сотрудничества с фондом: яркое, эмоционально насыщенное видео с фотографиями и живыми моментами прошедшего года напомнило всем присутствующим, насколько насыщенной, тёплой и плодотворной может быть совместная работа.

Продолжением выступления стала театральная постановка по мотивам сказки Корнея Чуковского «Муха-Цокотуха», подготовленная педагогами и родителями детского сада. Театральная деятельность здесь занимает особое место: в рамках кружка дети знакомятся с народными и авторскими сказками, учатся работать в команде и вместе с родителями участвуют в создании спектаклей. Завершающим этапом этой работы становится изготовление самодельной книжки-малышки. Со временем такие книги формируют настоящий музей группы, куда воспитанники с гордостью приглашают родителей. Подобные музеи, созданные общими усилиями детей, педагогов и семей, есть в каждой возрастной группе детского сада.



Второй остановкой нашего путешествия по стране «Образ жизни» стала МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа» Республики Марий Эл. Учреждение представила директор школы и куратор пилотной площадки Полина Владимировна Сорокина.



«Каждая встреча с вами для нас — праздник, потому что вы дарите тепло и радостные воспоминания», — поделилась Полина Владимировна. Ключевым словом этой остановки стала дружба. Здесь она выходит далеко за рамки школьных стен: учащиеся и педагоги поддерживают тёплые отношения с ветеранами педагогического труда, встречаются с ними на праздниках, участвуют в благотворительных концертах.

Забота о мире вокруг также занимает важное место в жизни школы. Ребята подкармливают птиц, проводят конкурсы рисунков, навещают дошкольников в детском саду, организуют совместные субботники с учителями и родителями, готовят концертные программы к праздничным датам. Всё это формирует культуру участия, ответственности и взаимного уважения.



В завершение дня были подведены итоги первой части фестиваля. С нетерпением мы ждём следующей встречи, ведь впереди ещё много ярких событий, новых открытий и вдохновляющих историй!

Второй день фестиваля

15

Во второй день фестиваля путешествие по стране ОЖ продолжилось. Мы вновь оказались в Республике Марий Эл и прибыли в МБОУ «Тат-Китнинская основная общеобразовательная школа».

Свое выступление Рамзия Рашитовна начала с народной мудрости: «Счастья достигает тот, кто стремится сделать счастливыми других».

Она рассказала о добром деле, которое объединяет несколько регионов и не одно поколение. Речь шла о беседке, построенной в рамках социального проекта, ставшего победителем конкурса. Сегодня это место встреч, концертов и живого общения для детей и взрослых.

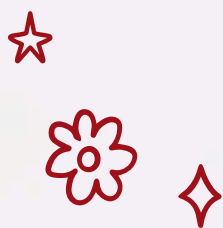
Ученики школы прочитали стихотворения о доброте, а также представили видеоролик с яркими моментами проведенных мероприятий.



Наша страна ОЖ очень большая, и к каждому важно заглянуть в гости. Поэтому следующим пунктом путешествия стал самый северный край страны. Мы отправились в Мурманскую область, город Гаджиево, в МАОУ «Средняя школа № 276».

Ребята рассказали небольшую историю своего города и поделились тем, в каких акциях участвовали, чтобы сохранить память о значимых событиях.

После выступления Ирина Борисовна пообщалась с учащимися и задала вопрос: что им больше всего нравится в программе «Добрые дела каждый день»? Ребята поделились впечатлениями, рассказали о своих поступках и занятиях, в которых уже успели поучаствовать.



Третий день фестиваля

16



Страна ОЖ регион Ивановский



Пилотные площадки города Иваново погрузили нас в очередной этап путешествия по стране ОЖ. Каждая остановка стала отражением пройденного пути образовательных учреждений.

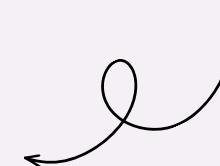
Первая станция — «Туристическое бюро
«Путешествие в страну ОЖ»»



МБДОУ «Детский сад № 15» «Счастливчик» представил городской дом культуры, где начинается настоящее волшебство. Его основой стало Световое ателье — пространство фантазии и творчества.

Световое ателье является одним из инструментов воспитания доброты через сказку с использованием световых инсталляций. Здесь дети изучают свет, создают собственные истории и учатся позитивным привычкам.

Педагоги поделились опытом организации пространства, а также рассказали о приемах деятельности детей и особенностях работы ателье.



Станция «Лавка добра. Лавка добрых дел» —
МБДОУ «Детский сад №47»



Педагоги рассказали об опыте проведения ярмарки «Лавка добра. Давай меняться», приуроченной ко Дню защиты детей. Дети приносили из дома игрушки и книги и обменивались ими безвозмездно, соблюдая установленные правила.

Также были представлены игровые инструменты и символы проекта: «Добрые фанты», «Волшебные очки», мишка Добромишка, слоник Слушатель, футболка дружбы и примирения, мешочек с камнями, дракон жадности, книга добрых дел и домики добра.

Следующая остановка —
«Студия Пластилинографии»

Педагоги из МБДОУ «Детский сад № 87» представили студию пластилинографии «Сказка из комочка». В студии работают несколько творческих направлений, позволяющих каждому ребенку найти занятие по душе.

Педагоги также ответили на важный вопрос: как сохранить добро?



Туристическая фирма «Солнечного зайчика»
— МБДОУ «Детский сад №1»

Учреждение представило интерактивную карту добрых дел, где отмечены точки, в которых ребенок вместе с родителями может совершать полезные поступки. Педагоги рассказали о работе с родителями, показали рекламные материалы и подробно объяснили, как используется карта на практике.



Станция юных натуралистов
«Помощники природы» — МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №146»

Педагоги познакомили участников с экологическим спектаклем и показали, как в игровой форме говорить с детьми о серьезных темах. Юные эcobлогеры продемонстрировали фрагмент спектакля и процесс создания театральных персонажей.



Также был представлен ситцевый настольный театр как культурный продукт Ивановского края, а позже — настольный театр игрушек из джута «Клубочек из сказок».

Станция «Школа родительства в стране ОЖ»
— МБДОУ «Детский сад №171».



Педагоги поделились опытом взаимодействия с родителями и рассказали, как формируется поддерживающая и принимающая среда. Были представлены эффективные формы работы: спортивные соревнования, совместные мастер-классы, подготовка и проведение утренников.



Ивановские школы. Первая остановка —
МБОУ «СШ №5», молодежный центр.

Школа уже шесть лет является активным участником проекта. Ученица 9 класса Цурова Диана рассказала о работе молодежного центра «ПРОкачка», направлениях его деятельности и собственном опыте участия.

Станция «Музей добра» — МБОУ
«Средняя школа №64»

УШкола представила опыт создания пространства, где собираются и сохраняются добрые дела. Были показаны картины, отражающие ключевые направления работы и школьные мероприятия.

Станция «ДоброПочта» —
МБОУ «СШ №42»

Педагоги напомнили о силе добрых слов. Учащиеся пишут письма с теплыми пожеланиями, которые доходят до адресатов и приносят радость.



Заключительная станция дня —
«Дворец добра», МБОУ «СШ №39»



Педагоги рассказали о традициях школы, дружбе с учащимися из Санкт-Петербурга, совместных проектах и классных инициативах, включая создание Конституции класса.



Четвертый день фестиваля



Четвертый день путешествия по стране ОЖ начался с выступления МАОУ «Средняя общеобразовательная школа Экодолье» из города Оренбурга.

Педагоги открыли свое выступление словами матери Терезы: «Мы не можем делать великие дела. Мы можем делать только маленькие дела, но с великой любовью». Эта мысль стала смысловым ориентиром всего рассказа.

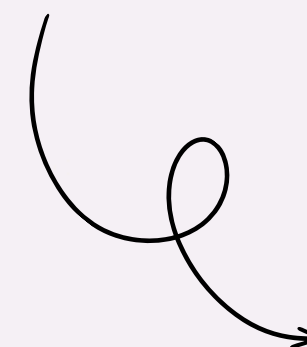
Алтын Тураровна поделилась тем, какие добрые дела они совершают вместе с детьми третьего класса. Она отметила, что именно в таких, на первый взгляд, небольших поступках рождается искренняя доброта, не предназначенная для показного одобрения.

В завершение выступления педагог зажгла свечу как символ одного доброго дела. Чем больше таких свечей, тем больше света становится вокруг. Алтын Тураровна пожелала, чтобы этот огонь не угасал, а с каждым новым поступком разгорался все ярче.



Следующей остановкой путешествия стал город Арзамас, МБОУ СШ № 1 имени М. Горького.

Татьяна Михайловна рассказала о проекте «3D-помощь». В рамках проекта учащиеся печатают на 3D-принтере необходимые предметы. Изначально проект был направлен на помощь участникам СВО, но со временем дети начали создавать настольные игры, которые передали ученикам, не имеющим возможности посещать школу.



Путешествие по Арзамасу продолжилось, и мы отправились в МБОУ СШ № 15.

Светлана Васильевна поделилась своим педагогическим опытом и напомнила, что доброта — это единственное, что становится больше, когда им делятся.

В школе регулярно проходят добрые акции. Среди них «Книжкин доктор», где дети бережно ремонтируют книги, конкурс кормушек и помощь бездомным животным.



Особое внимание уделяется работе с семьей. В первом классе ребята приносили фотографии бабушек и дедушек, рассказывали о совместных занятиях и о том, чему их учит старшее поколение. В третьем классе ученики изготавливали открытки ко Дню пожилого человека и дарили их одиноким бабушкам и дедушкам.

Кроме того, дети учатся снимать социальные видеоролики экологической направленности. Один из таких роликов стал призером муниципального этапа конкурса «Мы — ЭКОТРЕНД».



Пятый день фестиваля



Пятый день путешествия по стране ОЖ начался в городе Оренбурге.

Педагоги МОАУ «Гимназия № 4» представили свое образовательное пространство как целостную систему, в которой обучение и воспитание неразрывно связаны между собой.



Ученица 9 класса рассказала о своей школьной жизни, благодаря чему гимназия предстала не только глазами педагогов, но и глазами самих учащихся. Дополнением к рассказу стал видеоролик, позволивший глубже прочувствовать атмосферу учебного заведения.

Звучал и главный принцип гимназии: «Наш образ жизни — это движение вперед, уважение к традициям и смелость быть первыми».



Следующей остановкой стал город Волжский, МОУ «Средняя школа №18 имени Героя Советского Союза Д. М. Карбышева».

Педагоги поделились опытом работы по укреплению семейных ценностей и сближению поколений. В школе много семейных династий, поэтому в этом году особое внимание уделялось взаимодействию с семьями.

Были проведены мероприятия «Папа и я», приуроченное ко Дню отца, и музыкальное лото ко Дню матери. Большая работа велась и по развитию межпоколенческого общения. Дети выступали в роли корреспондентов и узнавали истории жизни своих бабушек.

Также педагоги представили видеоспектакль, снятый в рамках занятий по программе «Выбери свою дорогу».



Завершением дня стало выступление МБОУ СШ № 13 города Арзамаса «Сердце добра в стенах школы».

Светлана Александровна рассказала о результатах работы волонтерского отряда. Старшеклассники помогают в организации мероприятий для младших школьников, проводят мастер-классы и игры, поздравляют ветеранов педагогического труда и навещают воспитанников детского дома для детей с инвалидностью.

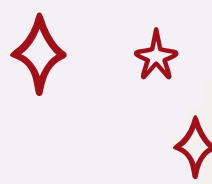


Учитель начальных классов Ольга Ивановна поделилась опытом постановки спектаклей с детьми, а Анастасия Викторовна рассказала о добрых делах, которые школа реализует совместно с учащимися.



23

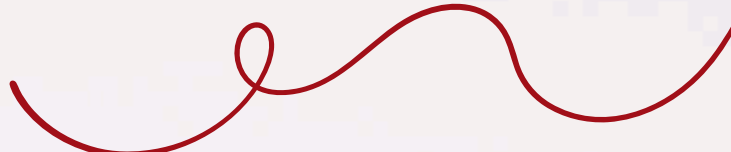
Шестой день фестиваля



Шестой день путешествия по стране ОЖ вновь порадовал неожиданными встречами и яркими выступлениями.

МБОУ «Средняя общеобразовательная татарско-русская школа № 65 с углубленным изучением отдельных предметов» города Казани встретила участников фестиваля полноценным концертом. Ребята исполняли вокальные и танцевальные номера, напоминая о том, что пение и танец тоже являются позитивными и полезными привычками. Как отметила Марианна Юрьевна, регулярное движение и творчество укрепляют здоровье и помогают сохранять хорошее настроение, а значит, дают силы для добрых дел.

Педагоги показали видеоролик, в котором прослеживался путь школы в проекте «Школа позитивных привычек». Мы увидели, какими были дети в начале участия, и какими они стали сейчас. Завершением выступления стал флешмоб под песню о фонде «Образ жизни».


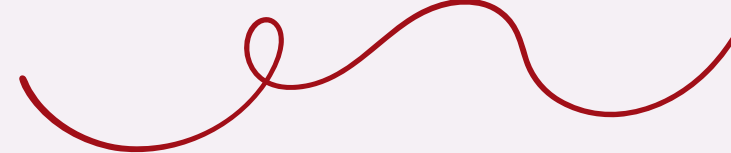


Далее маршрут привел нас в Республику Марий Эл, в МБОУ "Мари-Куптинская основная общеобразовательная школа".

Своё выступление ученица 6 класса Настя начала с вопроса: «А что, если школа — это не просто уроки, а целое приключение?»



Ответом на этот вопрос стал ее рассказ о школьной жизни и добрых делах, которые совершаются в школе. Девиз учебного заведения звучит просто и точно: «Твори добро другим во благо».

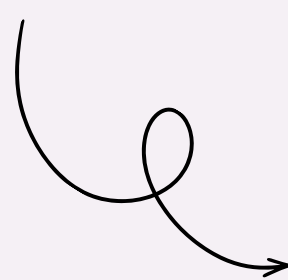


Следующей остановкой стал город Оренбург, МАОУ «Гимназия № 7»



Наталья Анатольевна рассказала о трех направлениях работы гимназии: помощи людям, животным и природе. В рамках акции «Дети детям» учащиеся отправляли новогодние подарки воспитанникам детского дома. Кроме того, из бытовых отходов дети создали макет целого города.

Педагог также поделилась идеей проекта «Многообразие русских народных промыслов», в рамках которого дети знакомятся со старинными ремеслами.



Путешествие продолжилось в Ленинградской области, в МОБУ «Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования».



Первой остановкой стала платформа «Юные волонтеры» в детском саду. Малыши представили творческие номера и рассказали о своих добрых делах.



Затем мы побывали на станции «Помогайка», где волонтеры участвуют в значимых акциях и проводят занятия для младших ребят.

Следующей стала «Станция добрых дел». Здесь старшие дети изготавливали подарки для младших. В этом году символом стал образ лошади, и все участники фестиваля приняли участие в небольшом мастер-классе.



В завершение пути ребята поделились размышлениями о том, какой след они хотели бы оставить.

«Все, что нас окружает, все добрые дела и поступки, созданные нашими руками, и есть страна ОЖ. В этой стране живут взрослые и дети с открытыми сердцами, готовые прийти на помощь».



В конце выступления Наталья Владимировна прочитала стихотворение «Мир в твоих ладонях».

Седьмой день фестиваля

24

Седьмой день путешествия по стране ОЖ начался в городе Владикавказ.

Фатима Сергеевна рассказала о направлениях работы МБДОУ Детский сад № 47 общеразвивающего вида в рамках проекта «Школа позитивных привычек».

Парциальная программа «ДоброМир» реализуется через настольный театр, который помогает детям осваивать ценности доброты в доступной форме.

В рамках проекта «Маленький патриот большой страны» проходит акция «Волшебная рукавичка». Папы, находящиеся вдали от семьи, выступают в роли Деда Мороза для детей, чьи отцы сейчас отсутствуют. Они снимают с елки символическую рукавичку с именем ребенка и вручают ему подарок.

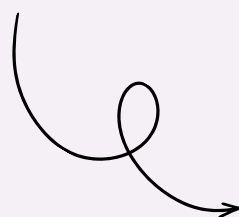
Проект «Мой успех» направлен на поддержку и мотивацию детей. За каждое достижение ребенок получает звезду. Собрав десять звезд, он становится участником торжественной линейки, где ему вручают большую золотую звезду, диплом и подарок. В течение месяца портреты победителей размещаются на доске почета «Наши талантики».

Также в детском саду реализуется проект «Мы выбираем ЗОЖ», в котором используется оздоровительная гимнастика цигун.

В рамках проекта «Волонтеры» старшие дети показывают спектакли младшим. На входе устанавливаются копилки «Кот и пес», куда опускаются билетики стоимостью 10 рублей. Все собранные средства направляются на покупку корма для бездомных животных городского приюта.

Еще одним направлением стал проект «Нартский эпос для детей» — настольный театр по авторским сказкам, созданным на основе нартского эпоса.

В рамках нового проекта «Кино для дошколят» педагоги познакомили детей с историей кино, профессиями, связанными с его созданием, посмотрели фильм «Теленок», обсудили его и создали собственных героев.



Восьмой день фестиваля

25

Заключительный день фестиваля, нашего яркого путешествия по стране «Образ жизни», начался с выступления МБОУ «Русско-татарская средняя общеобразовательная школа №81 с углубленным изучением отдельных предметов имени В. А. Григорьева» города Казани. Педагоги поделились самыми значимыми и запоминающимися событиями уходящего года, наполненного достижениями и важными переменами.

«Самым важным событием для нас стал юбилей школы», — отметила Лилия Ильдаровна, педагог школы, подчеркнув его значение для всего школьного сообщества.

Марианна Юрьевна, куратор пилотной площадки г. Казань, рассказала об открытии нового музейного пространства — современной площадки для проектной работы и неформального общения учащихся. Идею и атмосферу пространства участники фестиваля увидели в коротком видеоролике. Также было отмечено, что в школе регулярно проходят фестивали культур, объединяющие детей в формате межнациональных встреч и диалога.



В продолжение выступления Марианна Юрьевна и Антонина Алексеевна показали, как учащиеся работают над собственными проектами, а также представили развитие социального проекта — победителя прошлого года.

Завершающим выступлением фестиваля стала МБОУ "Школа № 37" города Нижний Новгород. Варвара Викторовна, куратор пилотной площадки г. Нижний Новгород, рассказала о ключевых направлениях школьной деятельности, после чего участники увидели практическое занятие во втором классе по программе «Добрые дела каждый день 2.0».



Фестиваль завершился торжественным словом Елены Борисовны Береговой, директора фонда «Образ жизни». В своей речи она поблагодарила всех за активное участие, а также пожелала мира, здоровья и сил в наступающем Новом году. Финальной нотой программы стал сюрприз от Филиппа Сергеевича Ситникова, который прочитал стихотворения отечественных авторов и символично завершил путешествие по стране «ОЖ».

Так и подошёл незаметно к концу ещё один насыщенный и вдохновляющий декабрьский фестиваль. Мы благодарим всех участников за искреннюю вовлечённость и совместную работу! Пусть впереди будет ещё больше поводов для роста, вдохновения и добрых дел.



**До новых
встреч
в следующем
году!**

